

Preis ab € 200,00
pro Person im Doppelzimmer

Workout

Zum Kennenlernen im Fuchsbachtal



Unser Workout-Arrangement

Freitag

- Anreise/ Zimmerbelegung bis 16 Uhr
- 16:30 Uhr Begrüßungscocktail in der Lobby anschließend
- Workout zum kennenlernen
- 18 Uhr Stretch & Relax
- 20 Uhr kulinarisches Drei Gang Menü im Restaurant „Petit Renard“ inkl. Mineralwasser
- 21:30 Uhr Vortrag zum Thema: Welche Sportart ist für mich die Richtige?
- ab 22:30 Uhr gemütlicher Ausklang in unserer Cocktailbar „Fuchsbau“
- Übernachtung

Samstag

- 7-9 Uhr reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 9:30 Uhr Joggen oder Walken im Deister
- 12:00 Uhr Salate in verschiedenen Variationen inkl. Mineralwasser
- 15:30 Uhr gezielte Übungen für den beanspruchten Rücken
- 16:30 Uhr Tai-Chi
- 20 Uhr gemeinsames Abendessen inkl. Weiß- oder Rotwein
- ab 22 Uhr Party-Time in unserer Cocktailbar „Fuchsbau“
- Übernachtung

Sonntag

- 8-9 Uhr Aerobic am Morgen
- 9:30-12 Uhr reichhaltiges Frühstücksbuffet

Preis

€ 200,00 pro Person im Doppelzimmer

€ 220,00 pro Person im Einzelzimmer

Während des gesamten Aufenthalts steht Ihnen die Nutzung der Fitness- und Wellnessanlage „Studio B54“ kostenlos zur Verfügung (Bio-, Finnische sowie Infrarot-sauna, Fitnessgeräte, Kurse, Schwimmbad, Tennisplatz sowie Fußballplätze direkt am Haus).

Gegen Aufpreis u. a. möglich:
Whirlpool, Medyjet und Massagen.

Buchbar ab zehn Personen

In Zusammenarbeit mit

