

# Sporthotel Fuchsbachtal

Naherholung pur in Barsinghausen



## Hier haben Sie nur einen Nachbarn: den Wald

Denn das Sporthotel Fuchsbachtal liegt in herrlicher Waldrandlage in einem idyllischen Ausläufer des Deisters. Dieser Höhenzug ist eines der beliebtesten Naherholungsgebiete Norddeutschlands und wird auch Sie zur Ruhe kommen lassen – und das nur rund 25 Kilometer vom Zentrum Hannovers entfernt. In der Abgeschlossenheit der Natur brauchen Sie auf nichts zu verzichten: Genießen Sie professionelle Trainingseinheiten, sympathische Betreuung und ein gesundes Essen im hoteleigenen Restaurant. Im Hotel stehen Ihnen modernste Wellness- und Sportanlagen zur Verfügung. Willkommen im Fuchsbachtal.

## Alles auf einen Blick

### Das erwartet Sie im Sporthotel Fuchsbachtal:

- Begrüßungsgetränk
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x mittags Salate in verschiedenen Variationen inkl. Mineralwasser
- 2 x abendliches 3-Gänge-Menü oder Buffet inkl. Mineralwasser
- Nutzung der Fitness- & Wellnessanlage „Studio B54“
- Themennachmittag/-abend in der Sauna

Hotel Plus

### Ihr Präventions- und Gesundheitspaket:

- Teilnahme am täglich wechselnden Fitness- und Gesundheitsprogramm
- Individuelle Fitnessanalyse
- Fitness-Workout
- Workout mit Stretch- & Relaxprogramm
- Fitness am Morgen
- Bodyshape, abwechslungsreiches Kraftausdauertraining
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Rückentraining
- Fitnessübungen in der Fitness- & Wellnessanlage „Studio B54“
- Abschlussgespräch

### Wunschleistungen:

(zusätzlich buchbar im Hotel)

- Medyjet: 6,00 Euro
- Whirlpool: 3,00 Euro
- Individuelle Massagen und Beautyanwendungen auf Anfrage

### Komplettpreis für AOK-Versicherte\*:

- Pro Person im DZ: 149,00 Euro
- Pro Person im EZ: 169,00 Euro

### Termine:

Das Gesundheitswochenende AOK – Fit und Gesund kann je nach freien Zimmerkapazitäten (Freitag bis Sonntag) gebucht werden.

Eine Terminübersicht finden Sie unter [www.sporthotel-fuchsbachtal.de](http://www.sporthotel-fuchsbachtal.de)



### Buchen Sie hier:

Sporthotel Fuchsbachtal  
Bergstraße 54  
30890 Barsinghausen  
Tel.: 05105/776-0  
Fax: 05105/776-333  
info@sporthotel-fuchsbachtal.de  
www.sporthotel-fuchsbachtal.de



\* Für Nicht-AOK-Versicherte erhöhen sich die angegebenen Preise um den Zuschuss für das Präventionsangebot (100,00 Euro).